

KDYŽ TĚLO ŘEKNE „NE“

2 Roztrúsená skleróza

Roztrúsená skleróza

- Je najčastejšia z takzvaných demyelinizujúcich chorôb, ktorá obmedzuje fungovanie buniek centrálnej nervovej sústavy.

Príznaky

- Dvojité videnie
- Mravenčenie v nohách
- Symptómy tejto choroby sú závislé na tom, kde sa objavia zápaly a zjazvenia.

Medzi hlavné postihnuté oblasti patrí

- Miecha
- Mozgový kmeň
- Očný nerv-zväzok nervových vlákien, ktorý prenáša informácie z očí do mozgu.

Príčiny

- Problémy vo vzťahoch
- Finančné problémy
- Chronický konflikt medzi manželmi
- Fyzické, alebo psychické týranie manželmi

Pacienti

- U pacientov vystavovaných extrémnej stresovej záťaži, zaznamenali odborníci takmer 4krát vyššiu pravdepodobnosť zhoršenia stavu.
- Nejasné psychologické hranice v detstve sú následne v dospelosti významným zdrojom stresu.
- S ním je spojené dlhodobé negatívne pôsobenie na hormonálny a imunitný systém, pretože ľudia s nejasnými osobnými hranicami žijú v neustálom strese.
- V každodennom živote sa neustále stretávajú s tým, že do ich priestoru zasahujú druhí.
- Obvykle sa však naučia vytesňovať túto skutočnosť zo svojho vedomého vnímania.
- Nástup choroby je spustený faktormi z okolitého prostredia.
- Pri skúmaní interakcie nervového systému a imunitného systému a ich vplyvu na nástup choroby, sa zistilo, že umelo vyvolané autoimunitné choroby sa zhoršili, keď bola zablokovaná reakcia typu: útok-útek.
- Základný problém nie je vonkajší stres-rôzne životné udalosti, ale naučená bezmoc vnútená okolnosťami a podmienkami, v ktorých daný človek vyrastal a žil.
- Táto bezmoc mu bráni v normálnych reakciách na stres.
- Nemôže zvoliť ani útok, ani útek, a tak vzniká vnútorný stres, ktorý je potláčaný a zvonku neviditeľný.
- Nakoniec sa zo stavu, kedy človeka trápia nenaplnené potreby alebo zodpovednosť za napĺňanie potrieb iných, stane normál.
- Človek tento stav už nevníma ako stresujúci a je teda voči nemu bezbranný.

Zdroj: Dr. Gabor Maté, *Když tělo řekne NE*, Praha, Peoplecomm, 2022